

Menus de l'Unité Centrale de Production Départementale 95

| | | Menu allemand | | | | | | | | |
|-----------------|--|-------------------------------------|-------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 2019 | LUNDI 25 Novembre | MARDI 26 Novembre | MERCREDI 27 Novembre | JEUDI 28 Novembre | VENDREDI 29 Novembre | LUNDI 02 Décembre | MARDI 03 Décembre | MERCREDI 04 Décembre | JEUDI 05 Décembre | VENDREDI 06 Décembre |
| Entrée 1 | Salade gémonoise (sans viande) | Carottes râpées aux raisins | Salade russe (betterave, pdt) | Karofelsalat (pdt, concombre, radis et choucroute) | Surimi mayonnaise | Salade de betterave rancise | Pizza | Salade de pomme de terre au thon | Salade de lentilles | Salade verte aux courtes |
| Entrée 2 | Pâté en croûte de volaille sur fil de salade verte | Salade de chou blanc à l'herminette | | Zerwenzuri salat (salade de carottes) | Œuf vinaigrette sur fil de salade verte | Céleri remoulade | Steak végétal | Escalope viennoise | Boulettes d'agneau sauce curry | Salade provençale (haricot vert, dinde, poivron, tomate) |
| Plat 1 | Escalope de poulet sauce crème | Paupiette de veau ail fines herbes | Tarte au fromage | Eisbein (palette de porc) sur saucisse de Francfort | Œuf vinaigrette | Cuise de poulet | | | Boulettes végétales sauce curry | Goulish de bœuf |
| Plat 2 | Nuggets végétaux | Filet de poisson meunier | | Fajhilet (filet de poisson pané) | Tajine végétale | Filet de coq meunier | Omelette aux fromages | | Bouillottes végétales sauce curry | Nuggets de poisson |
| Féculent | Pomme de terre aux herbes | Tortis au beurre | Salade verte | Kartoffel (pomme de terre) | Semoule aux raisins | Riz | Macaronis au beurre | Petits pois carottes | Pommes de terre et fagocels | Bizé à la tomate |
| Légumes | Courgettes à la tomate | Salsifis à la crème | | Sauerkraut (choucroute) | | Gratin d'épinard | Potées de brocolis | Salade verte | Haricots beurre persillés | Chou-fleurs à la Polonoise |
| Produit laitier | Yaourt | Fromage | Produit laitier | Hortensise (fromage blanc) | Fromage | Fromage | Yaourt | Produit laitier | Fromage | Yaourt |
| Dessert | Fruit de saison | Fruit de saison | Dessert | Fruit noir | Entremet | Compote et biscuit | Salade de fruits | Dessert | Fruit de saison | Fruit de saison |
| 2019 | LUNDI 09 Décembre | MARDI 10 Décembre | MERCREDI 11 Décembre | JEUDI 12 Décembre | VENDREDI 13 Décembre | LUNDI 16 Décembre | Journée mondiale de la langue arabe MARDI 17 Décembre | | JEUDI 19 Décembre | VENDREDI 20 Décembre |
| Entrée 1 | Crêpe à l'herminette | Salade d'endive aux noix | Salade verte au poulet | Avocat mayonnaise | Friand herminette | Salade César (pomme, tomate, mâche, croûton, fromage) | Salade marocaine (arichidou, concombre, tomate, orange) | Salade de pomme de terre à la veillée | | Pâté en croûte sur fil de salade verte |
| Entrée 2 | Panzanne tomate basilic | Potreaux mince | | Avocat vinaigrette | Salade verte | Salade verte au maïs | Salade tunisienne (tomate, oignon, carotte, poivron, thon et œuf) | Tarte au tomate basilic | | Taboulé |
| Plat 1 | Saucisse fumée | Jambalaya de volaille | Tonno fish | Hachis parmentier de bœuf | Omelette aux fines herbes | Mix pépinières et pois cassés à la cantonaise | Merguez et poulet | | Repas de Noël | Escalope viennoise |
| Plat 2 | Saumon à la crème | Steak végétal | | Parmentier de saumon | Alguelette de blé et carotte pané | | Filet de poisson sauce corail | | | Calamars à la romaine sauce gribiche |
| Entrée | Lentilles maison | Riz | Purée cindy | Salade verte | Coquillettes | Courgettes à la tomate | Semoule aux épices | Salade verte | | Pâtes de Noël |
| Légumes | Carottes rondelles | Chou romanesco à la provençale | Salade verte | | Ratatouille | | Légumes couscous | | | Haricots verts persillés |
| Produit laitier | Yaourt | Fromage | Produit laitier | Yaourt | Fromage | Fromage | Fromage blanc | Produit laitier | | Produit laitier selon stock |
| Dessert | Fruit de saison | Salade de fruits et biscuit | Dessert | Pâtisserie | Fruit de saison | Entremet | Pâtisserie | Dessert | | Dessert selon stock |

N.B. : Les menus peuvent être amendés à évoluer pour diverses raisons sous condition d'en informer les établissements (problème d'approvisionnement, stock, problème à la livraison, ...)

Produit issu de l'Agriculture Biologique Vande et volaille de France Préparation faite "Maison" Vande de porc Produit local * mardi de nous faire connaître le retour sur ces produits Menus proposés en commission menus du 18/09/19

| | | |
|----------|-------------------------------|----------------------------------|
| Produits | Produits surgelés crus maison | Produits frais prêts à consommer |
| Produits | Produits frais maison | Produits frais prêts à consommer |

Menus de l'Unité Centrale de Production Départementale 95

| 2020 | LUNDI 06 Janvier | MARDI 07 Janvier | MERCREDI 08 Janvier | JEUDI 09 Janvier | VENDREDI 10 Janvier | LUNDI 13 Janvier | MARDI 14 Janvier | MERCREDI 15 Janvier | JEUDI 16 Janvier | VENDREDI 17 Janvier |
|-----------------|--|---|-------------------------------------|--------------------------------|---|---|---|---------------------------------------|----------------------------------|--|
| Entree 1 | Trio de pommes | Salade verte à l'aromatique | Salade au poulet | Salade d'endive aux ds de bleu | Carottes râpées citronnées | Celeret remoulade | Selami sur lit de salade verte et à la mayonnaise | Salade piémontaise à la dinde | | Salade de champignon à la grecque |
| Entree 2 | Filet de sardine | Asperge à la vinaigrette | Filet de poisson paré | Salade de betterave | Rosette sur lit de salade et concombres | Macedoine de légumes au thon | Avocat à la vinaigrette | Raviolis maison boeuf | | Salade de mâche |
| Pâté 1 | Ravioles boeuf | Omelette au fromage | Filet de poisson paré | Tartiflette | Carbonnade flamande | Côte de porc sauce charcutière | Escalope de volaille sauce forestière | Raviolis maison légumes | | Riz et légumes à l'indienne (patron, courgette, champignon, pois) et petits pois |
| Pâté 2 | Ravioles saumon | Steak de bœuf et mâche à l'orientale | | Filet de colin meunière | Filet de thon sauce basilic | Omelette nature | Tomato fish | | | |
| Facultatif | | Semoule | Purée de potiron | Gratin de pomme de terre | Riz | Pâtis | Biz aux herbes | | | |
| Légumes | | Ratatouille | Salade verte | Salade verte | Poêlée de légumes | Broccoli à l'ail | Jeunes carottes aux épices | Salade verte | | Salade verte |
| Produit laitier | Fromage | Yaourt | Produit laitier | Fromage | Yaourt | Fromage | Yaourt | Produit laitier | | Yaourt |
| Dessert | Compote et biscuit | Fruit de saison | Dessert | Galette des rois | Fruit de saison | Entremet | Fruit de saison | Dessert | | Fruit de saison |
| 2020 | LUNDI 20 Janvier | MARDI 21 Janvier | MERCREDI 22 Janvier | JEUDI 23 Janvier | VENDREDI 24 Janvier | LUNDI 27 Janvier | MARDI 28 Janvier | MERCREDI 29 Janvier | JEUDI 30 Janvier | VENDREDI 31 Janvier |
| Entree 1 | Pâté au muscovado | Carottes râpées aux épices | Salade de pommes de terre au surimi | Salade de betterave aux pommes | Salade d'endive aux croûtons | Salade de pâtes | Salade Marocaine (enrichie, orange) | Salade de chou rouge à la vinaigrette | Carottes râpées aux olives | Accras de moule sur lit de salade verte |
| Entree 2 | Pâté en croûte de volaille sur lit de salade verte et concombres | Salade mikiado (tomate, poivron, oignon rouge, maïs, concombre) | Gratin de pâtes à la volaille | Ouf mayonnaise | Panais à l'orange | Salade colossale | Surimi mayonnaise | | Macedoine de légumes au thon | |
| Pâté 1 | Omelette au fromage | Saucisses de Montbéliard | | Blanquette de volaille | Butterflies d'agneau sauce du soleil | | Brochette de dinde | | Fusilli à la bolognaise | Colombo de volaille |
| Pâté 2 | Tarte à la tomate et au basilic | Brochette de poisson paré | | Blanquette de poisson | Nuggets végétal | Pâtes et garniture méditerranéenne (courgette, tomate, lentilles) | Steak fromager | Tarte au fromage | Fusilli à la bolognaise végétale | Riz |
| Facultatif | | Céréales à l'indienne | | Riz | Semoule | | Pomme noisette | | | |
| Légumes | Chou romanesco | Carottes rondelles | Salade verte | Petites légumes | Courgettes à la provençale | Salade verte | Gratin de chou fleur | Salade verte | Salade verte | Fruits légumes |
| Produit laitier | Yaourt | Fromage | Produit laitier | Fromage | Yaourt | Yaourt | Fromage | Produit laitier | Yaourt | Fromage |
| Dessert | Salade de fruits et biscuit | Entremet | Dessert | Pâtisserie | Fruit de saison | Compote et biscuit | Fruit de saison | Dessert | Glace | Fruit au sirop |

N.B. : Les menus peuvent être amenés à évoluer pour diverses raisons sous condition d'en informer les établissements (problème d'approvisionnement, stock, problème à la livraison ...)

Produit issu de l'Agriculture Biologique  Viande et volaille de France  Préparation faite "à la maison"  Viande de porc  Produit local  merci de nous faire connaître le retour sur ces produits

Produits Produits frais maison Produits surgelés crus Produits frais prêts à consommer